

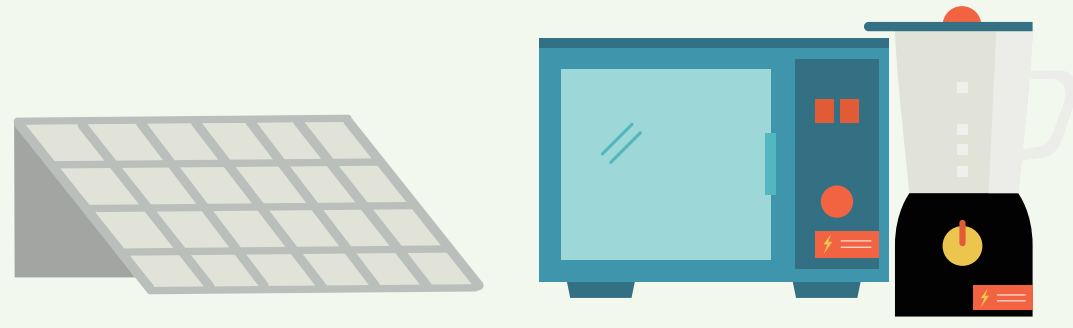
ACCIONES DE ADAPTACIÓN Y MITIGACIÓN

TÚ

La adaptación y mitigación son estrategias para hacer frente al cambio climático. Éstas nos ayudan a fortalecer nuestra capacidad de adaptación ante las condiciones cambiantes y a contribuir con acciones puntuales a la reducción de emisiones de gases y compuestos de efecto invernadero.

Conoce algunas medidas que podemos llevar a cabo para organizarnos y ser más responsables.

ENERGÍA



Identifica tus oportunidades de ahorro de energía e implementa medidas de ahorro como equipos de mayor eficiencia energética y usa energías alternativas como la solar o el biogas.

MOVILIDAD



Elige los medios de transporte más amigables con el medio ambiente como caminar, la bicicleta o el transporte público y si necesitas usar el carro, procura compartirlo.

GESTIÓN INTEGRAL DE RESIDUOS



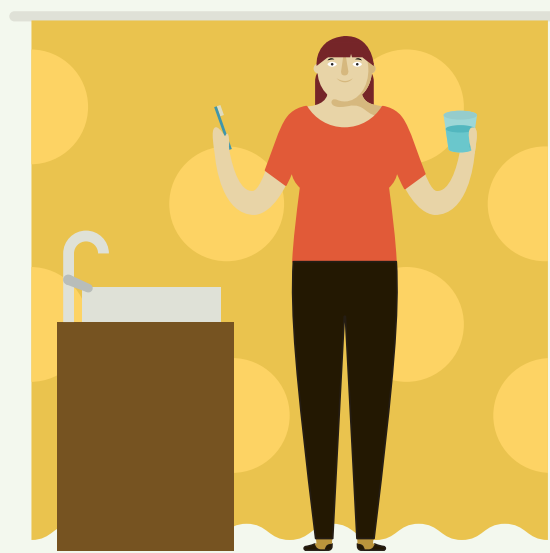
Disminuye la generación de residuos y sepáralos en orgánicos, inorgánicos y reciclables. Utiliza la menor cantidad de plásticos desechables y busca los centros de acopio de tu localidad.

CUIDADO DE ECOSISTEMAS



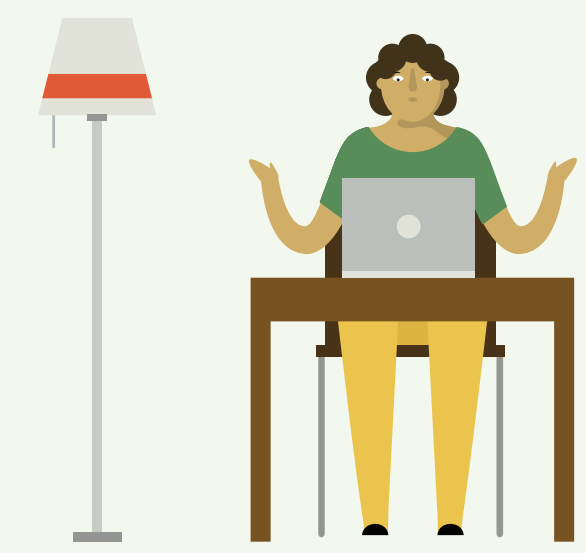
Identifica cuáles son los ecosistemas que pertenecen a tu región y asegúrate de llevar a cabo acciones que los protejan como visitar las áreas naturales de forma responsable y no introducir especies invasoras.

AGUA



Lleva a cabo acciones que te permitan disminuir tu consumo de agua como abrir la llave el menor tiempo posible, poner una cubeta debajo de ti mientras te duchas, coleccionar el agua enjabonada para tareas como jalarle al baño o lavar el patio o captar el agua de lluvia para disminuir la demanda a la red pública.

SALUD



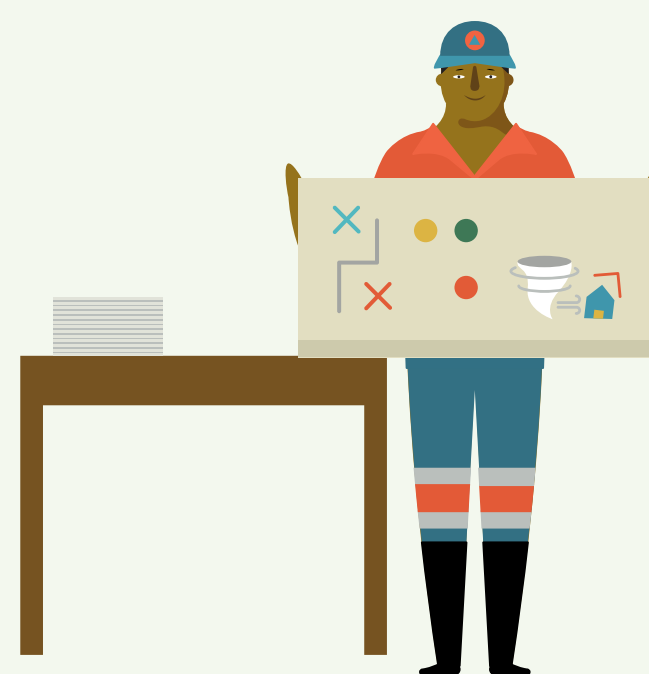
Infórmate sobre los riesgos que corre tu salud debido al cambio climático consultando fuentes confiables.

SEGURIDAD ALIMENTARIA



Adopta hábitos de consumo responsable como comprar productos locales y de temporada, tener un huerto en casa y no desperdiciar alimento.

PLANEACIÓN



Conoce los planes de protección civil que existen en tu comunidad y asegúrate de que se realicen ejercicios o simulacros para actuar en caso de eventos extremos relacionados con el clima.

ORGANIZACIÓN SOCIAL



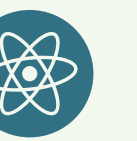
Participa en grupos u organizaciones para incidir en las políticas públicas relacionadas al medio ambiente y al cambio climático.

EDUCACIÓN



Desarrolla capacidades que te permitan ser corresponsable de las soluciones y estrategias para enfrentar el cambio climático.

INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA



Conoce las evidencias científicas de las causas y efectos del cambio climático para tener una opinión informada sobre este fenómeno.