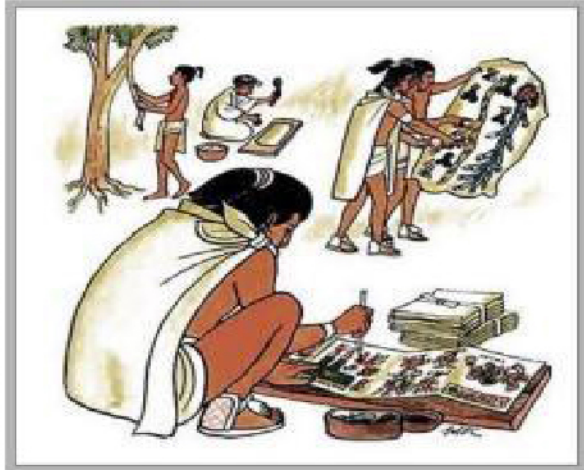


## Herbolaria

Uno de los rasgos comunes de las culturas mesoamericanas, fue la práctica de la Medicina Herbolaria. Se denomina Herbolaria al conjunto de conocimientos relativos a las propiedades curativas de las plantas.



En México, la herbolaria ha sido y sigue siendo un recurso básico en la cura de las enfermedades más comunes. México ha sido geográficamente privilegiado, ya que posee una gran riqueza herbolaria y se ha enriquecido por la observación y paciencia de los pueblos que, durante siglos, han buscado la manera de curar a través de las plantas.

Con la medicina mesoamericana se ayudaba al enfermo a recuperar el equilibrio perdido y las plantas medicinales eran los recursos más socorridos para lograr el efecto anhelado



Los aztecas creían que las enfermedades estaban relacionadas con la religión y que los padecimientos eran castigos justos por las faltas cometidas, por tanto, la salud era un don divino. Para luchar contra las enfermedades y el dolor físico, imploraban a sus dioses por medio de plegarias y sacrificios.

Para el hombre mesoamericano el hombre poseía tres almas:

El tonalli-Es luz y día y se encuentra en la cabeza y las coyunturas. Las otras dos no se separan de

él mientras esté vivo; el teyolia (en el corazón) que se enfría cuando muere y el ihiyotl (el hígado) que se convierte en gas cuando muere.

El tonalli (el alma) abandona el cuerpo: durante el sueño, cuando se enoja, se sorprende, se sobresalta, se angustia o cuando se espanta.



### *Fuentes de la enfermedad*

Además del origen divino que atribuían a las enfermedades consideraban como fuentes de la enfermedad al viento, al frío y a la humedad. Por ello, destinaron gran atención para conseguir los remedios para su curación.



Recursos naturales empleados. Los recursos que empleaban eran de origen mineral, de origen animal y vegetal (plantas).



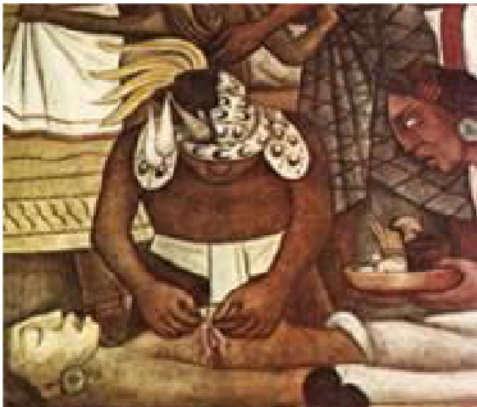
Para surtir los mercados los herbolarios recorrían los campos, recolectando las plantas que tuvieran un valor curativo y con ellas se preparaban tomas, gargarismos, buches, cataplasmas (emplastos), pomadas, vaporizaciones, ungüentos, fomento parches y



aceites (de hule, pino, chía e higuera), algunos eran combinados con ingredientes animales y utilizados en el Temazcal.



## *MEDICINA INDIGENA (Herbolaria prehispánica)*



El cocoliztli. Supieron que algunas enfermedades se transmitían por contagio, a ellas les llamaron *cocoliztli*; para combatirlas utilizaron cuidados especiales.

Medicina especializada. Ésta era practicada por médicos indígenas con conocimientos científicos. Tenían hospitales para servidores militares, civiles, asilo de ancianos y para enfermos incurables.



En el México prehispánico se contaba con una medicina especializada, ya que existían especialistas como hueseros, parteras, yerberos, conocedores de plantas, masajistas, cirujanos y sangradores.



Medicina no especializada. Ésta era practicada con magia por hechiceros, brujos, chamanes y curanderos. Aliviaban males no físicos por medio de ritos (ejemplo: mal de ojo, susto, caída de mollera, brujería, empachos, aires, etc.).

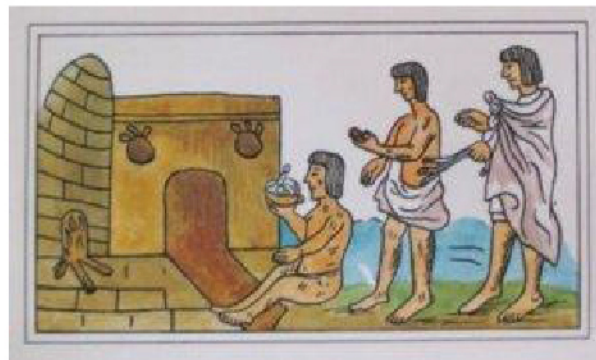


Los cronistas del siglo XVI recogieron suficiente información de las actividades médicas de la época prehispánica; los médicos tenían grandes conocimientos de los vegetales, ya que sabían sangrar, sobar, reducir las luxaciones, las fracturas, curaban llagas y la gota.

## El Temazcal

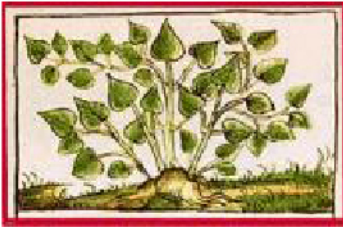
El Temazcal es un baño indígena con vapor de agua de hierbas aromáticas, originado en las culturas de México y Centroamérica y cuyos vestigios más antiguos se hallan en las zonas arqueológicas de Palenque, Piedras Negras (Guatemala) y en El Salvador.

Sigue siendo utilizado para purificar el cuerpo, contrarrestar fiebres, recuperarse del parto, sanar heridas o de mordeduras de animales venenosos.



## La Herbolaria en la actualidad

Desde la llegada de los españoles la herbolaria mexicana fue difundida en Europa, por lo que actualmente una gran cantidad de medicamentos tienen como base plantas medicinales.



Bernardino de Sahagún, Martín de la Cruz y Francisco Hernández compilaron durante el siglo XVI los conocimientos herbolarios de los antiguos habitantes del territorio mexicano. Sus extraordinarios trabajos son verdaderas ventanas en el tiempo que permiten conocer el saber médico y botánico en la época precolombina.

Algunas Plantas Medicinales utilizadas son:

☒ Canela	Estafiate	Ruda
☒ Berros	Manzanilla	Verdolagas
☒ Tomate	Pelo de elote	Cebolla
☒ Hierbabuena	Epazote	Laurel
☒ Gordolobo	Sábila	Hoja de limón
☒ Árnica	Hojas naranjo	Hoja Coca
☒ Amapola	Anís estrella	Ajenjo
☒ Cola de caballo	Romero	Nopal
☒ Mejorana	Ajo	Alfalfa
☒ Azahares	Papa	Hoja de guayaba

Animales utilizados en curaciones

☒ Lombriz de tierra	caracol de río	cochinilla
☒ Camarón	cangrejo	araña grande
☒ Cucaracha	alacrán	rana
☒ Sapo	escarabajo	abeja
☒ Tijerilla	lagartija	culebra
☒ Víbora de cascabel	tlacuache	armadillo
☒ Coyote	mapache	ratón
☒ Rata	venado cola blanca	
☒ Puerco espín	jaguar	comadreja
☒ Chapulín	grillo	ardilla
☒ Zorrillo	colibrí	tortuga