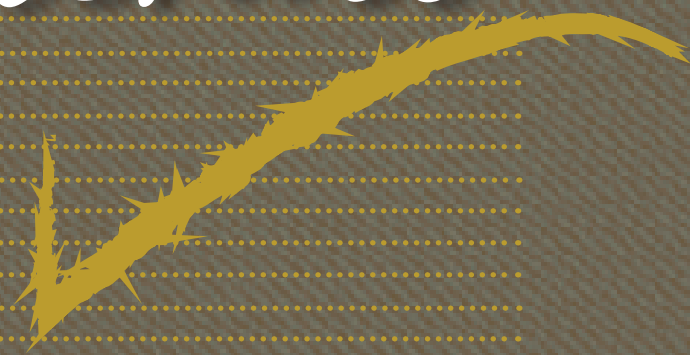


# Juego y aprendo



**CNDH**  
M É X I C O



# Juego y aprendo



**CNDH**  
M É X I C O





1VG/ECTP

Tercera reimpresión de  
la primera edición: julio, 2018

**D. R. © Comisión Nacional  
de los Derechos Humanos**

Periférico Sur 3469,  
esquina Luis Cabrera,  
colonia San Jerónimo Lídice,  
C. P. 10200, Ciudad de México.

Texto:

El presente documento fue coordinado y revisado por  
la Mtra. María de Lourdes Zariñán Martínez, Coordinadora  
del Programa sobre Asuntos de la Niñez y la Familia de  
la Comisión Nacional de los Derechos Humanos.

Diseño de portada e interiores: Ericka Toledo

*Impreso en México*









# Juego y aprendo

La Comisión Nacional de los Derechos Humanos,  
a través de la Coordinación del Programa sobre Asuntos de la Niñez y la Familia  
de la Primera Visitaduría General, te invita a aprender un poco sobre tus derechos.

*Esperamos que disfrutes las actividades.*



Cada vez que en este material se haga referencia a “niño” o “niños”,  
incluye a niñas, niños y adolescentes, ya que de acuerdo al artículo  
1 de la Convención sobre los Derechos del Niño, “niño” es todo ser  
humano menor de dieciocho años de edad.



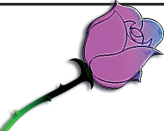











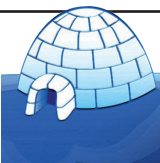
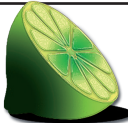
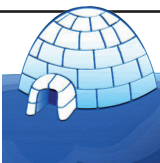

# Encuentra las palabras 1



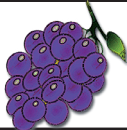
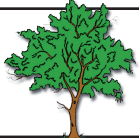
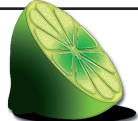



Sigue los pasos que se indican en cada grupo de imágenes.

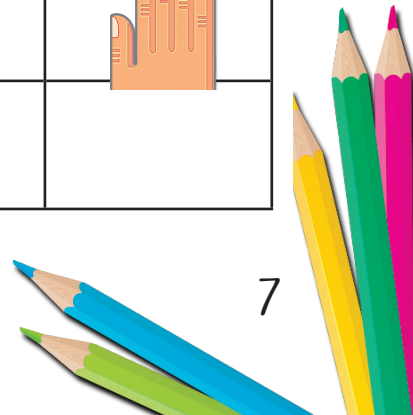
**Paso 1:** Identifica la letra con la que inicia el nombre de cada figura y escríbela en el recuadro que está debajo de cada una.

**Paso 2:** ¿Qué dice?

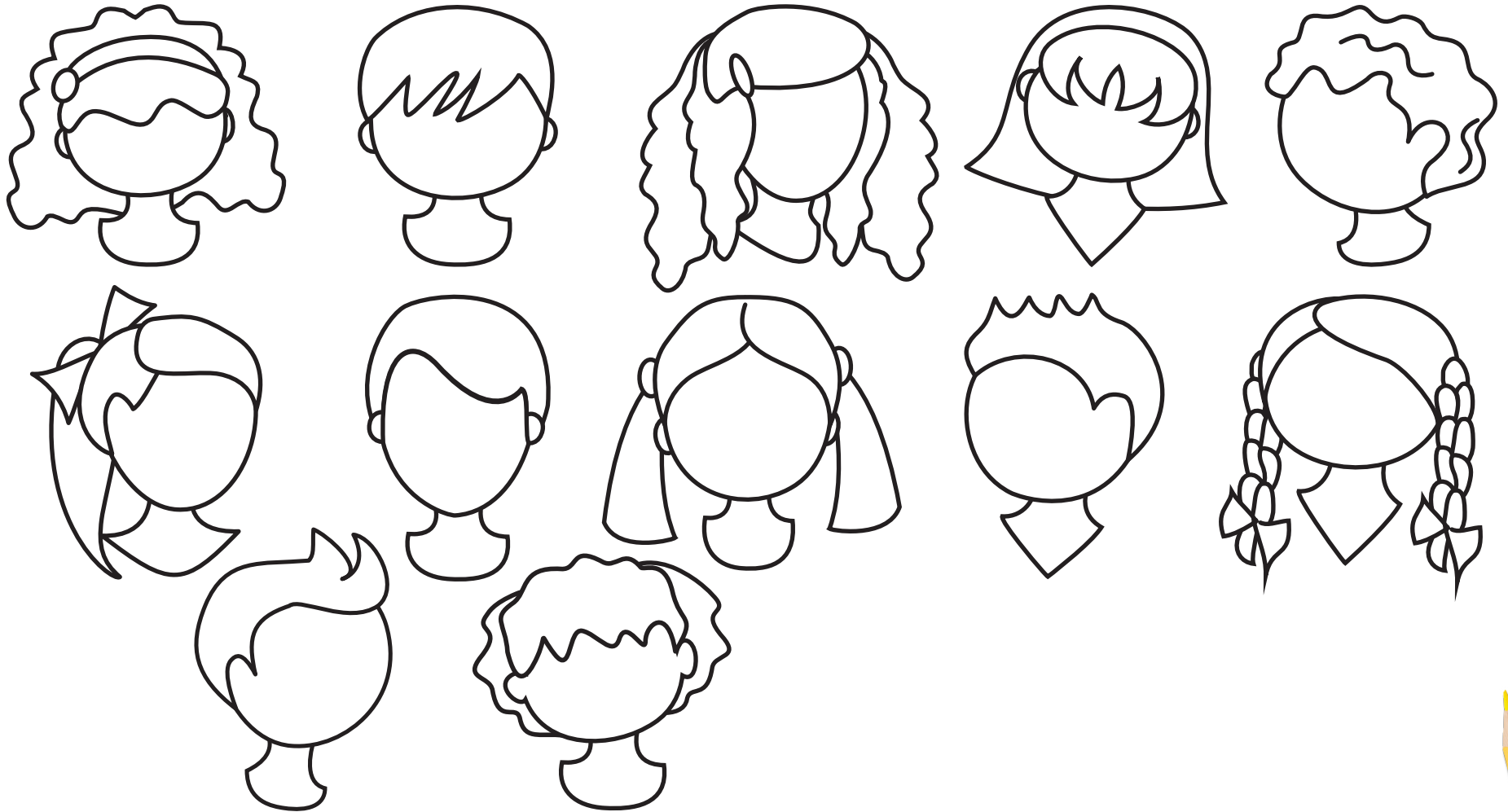






# No hay diferencias

Completa cada una de las caritas, ilumina su cabello con el color que más te guste, puede ser diferente para cada uno... al final ¡todos los niños somos iguales!









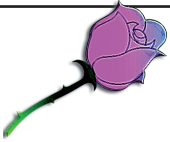









# Encuentra las palabras 2

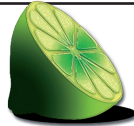


Sigue los pasos que se indican en cada grupo de imágenes.






**Paso 1:** Identifica la letra con la que inicia el nombre de cada figura y escríbela en el recuadro que está debajo de cada una.

**Paso 2:** ¿Qué dice?







A	A	T	Z	H	O	B	S
P	A	L	A	B	R	A	E
T	B	J	M	I	E	C	G
O	E	L	O	L	S	T	U
L	C	A	R	P	P	R	R
E	R	I	Z	Y	E	N	I
R	H	U	X	K	T	M	D
A	U	O	T	B	O	S	A
N	X	E	F	X	Z	D	D
C	S	H	Y	A	D	G	H
I	G	U	A	L	D	A	D
A	N	S	T	B	C	D	F
M	D	I	A	L	O	G	O

## Sopa de letras contra la violencia

Encuentra las palabras:

- seguridad
- amor
- palabra
- tolerancia
- diálogo
- respeto
- igualdad

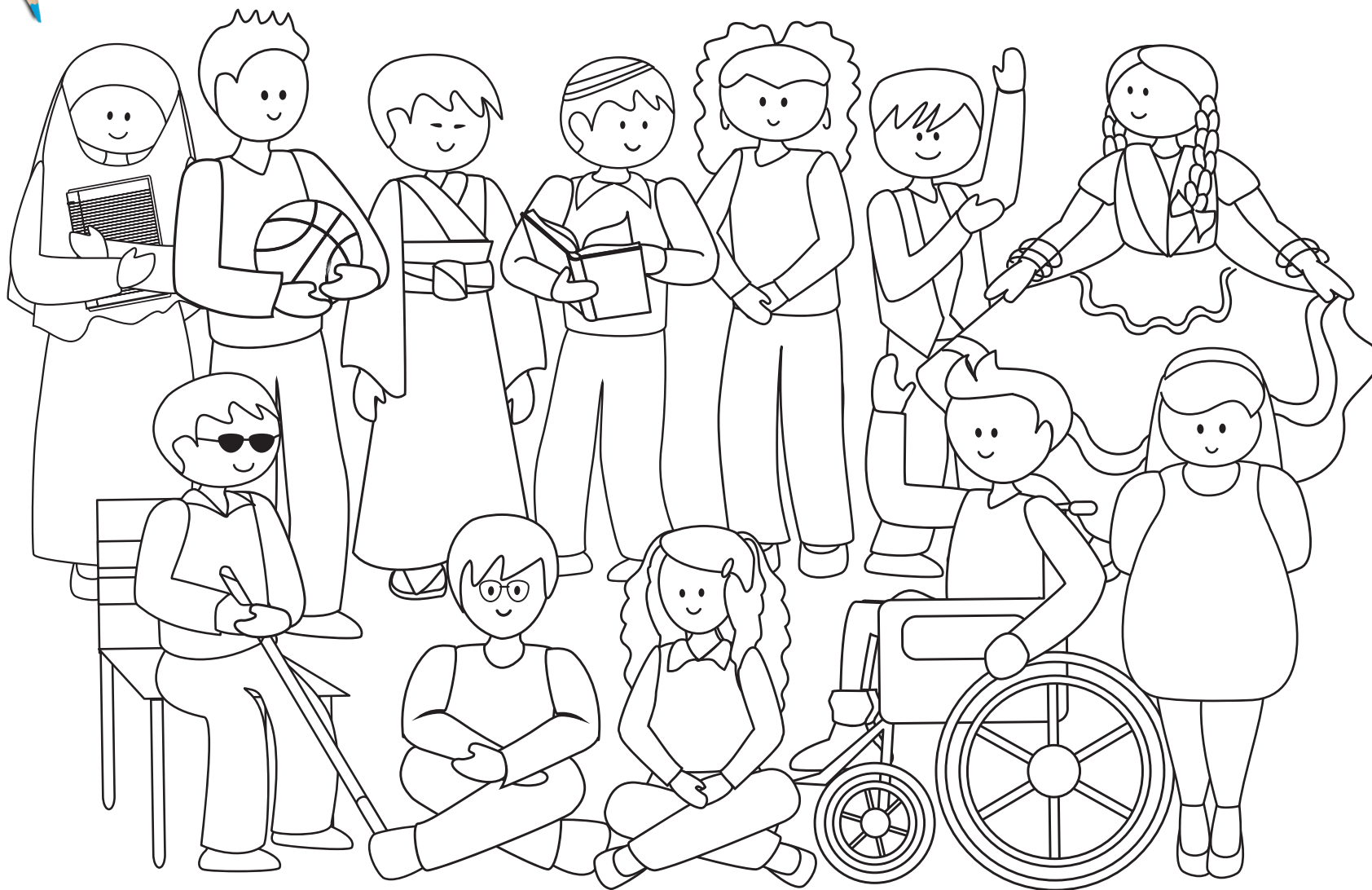






# ¡Todos los niños tenemos los mismos derechos!

Pon color a las figuras. Las diferencias nos enriquecen y el respeto nos une.







# Laberinto

Encuentra el camino para llegar con nosotros.









O	T	E	P	S	E	R	A
N	A	E	G	N	T	I	R
O	B	D	H	O	L	W	U
M	C	U	I	I	U	G	T
B	D	C	M	G	A	I	L
R	S	A	L	U	D	K	U
E	F	C	J	A	B	M	C
K	E	I	M	L	C	O	H
L	F	O	R	D	D	Q	J
P	Q	N	S	A	E	P	L
V	X	Y	Z	D	F	R	N

## Sopa de letras

Encuentra las palabras que forman parte de tus derechos:

- cultura
- respeto
- igualdad
- nombre
- familia
- educación
- salud

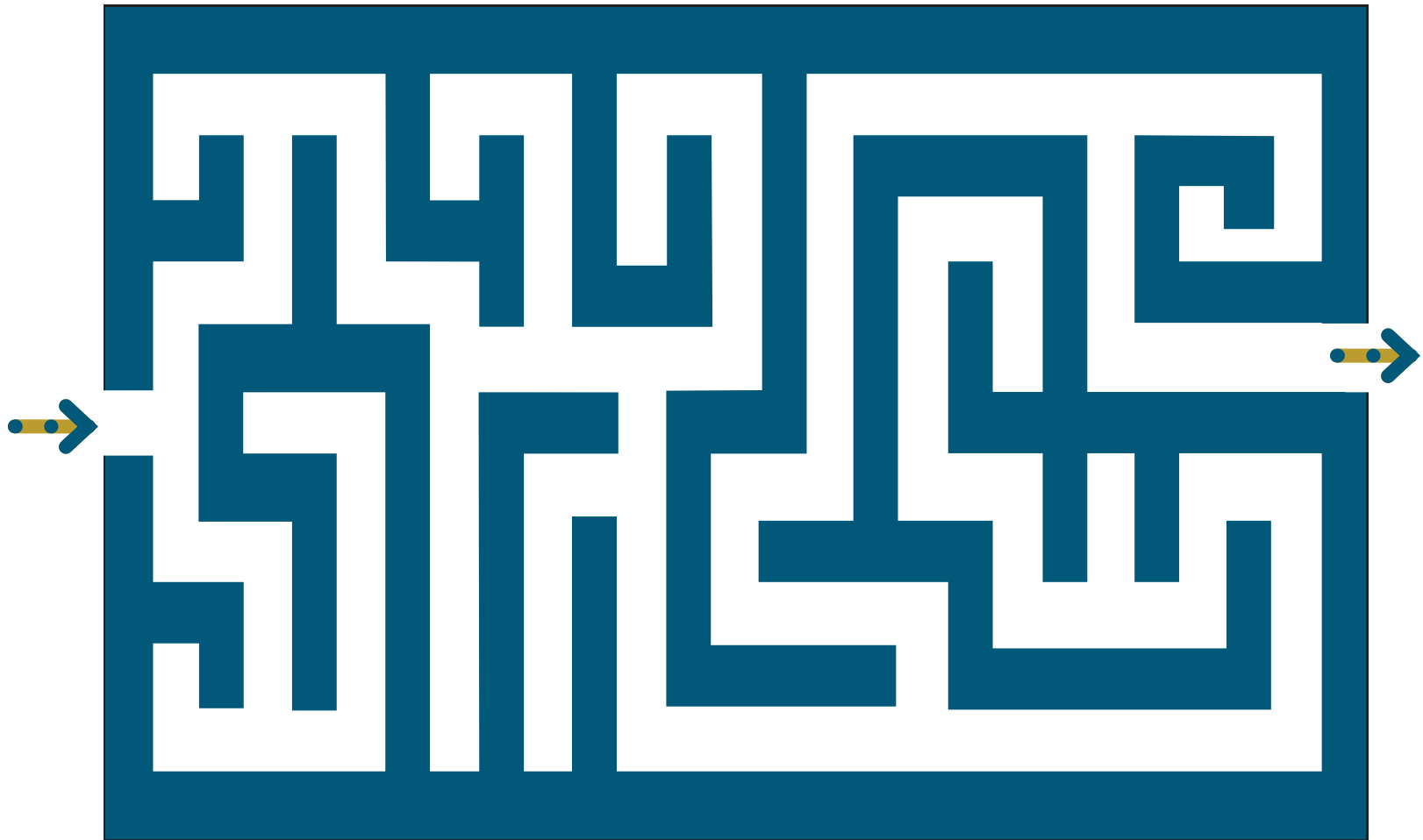






# *Es un placer servirte*

¿Podrás llegar a nuestras oficinas? Encuentra el camino y sal del laberinto.







Colorea la imagen



CNDH

M É X I C O









D	E	B	E	N	B	O	N	M
I	C	S	O	D	O	T	I	A
F	Q	E	R	A	D	P	Ñ	L
E	Z	H	A	C	E	R	O	T
R	B	F	C	I	Y	E	S	R
E	S	K	L	O	S	T	O	A
N	G	S	O	Ñ	I	N	L	T
C	U	I	D	A	R	U	M	A
I	O	R	E	M	I	R	P	R
A	H	V	E	I	F	J	H	L
S	D	J	W	X	N	K	G	N

## Sopa de letras para los grandes

Busca las palabras para formar las siguientes frases:

- **Todos deben cuidar a los niños**
- **Hacer diferencias es maltratar**
- **Los niños primero**

Toma en cuenta que las palabras **niños** y **los** aparecen dos veces y la letra **a** aparece sola.







## *Este es nuestro nombre*

¿Qué tal un ejercicio con letras?

En los renglones de arriba está nuestro nombre completo. Copia las letras en el renglón de abajo y así sabrás como se escribe nuestro nombre. Puedes hacerlo con un sólo color o utilizar uno diferente para cada letra.

**Comisión Nacional de los Derechos Humanos**

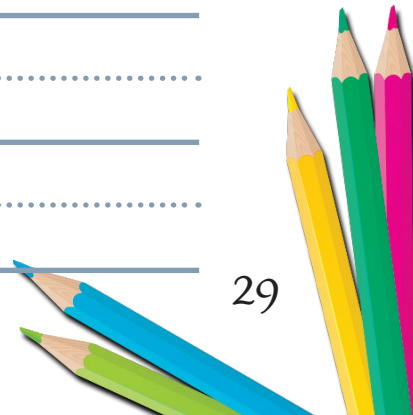
Vas a encontrar otros ejercicios como éste, ya sabes, copia las letras o palabras en los renglones de abajo.







**Comisión Nacional**  
**de los**  
**Derechos Humanos**







# Todos tenemos derechos

A large rectangular area filled with horizontal dotted lines, intended for writing.









**Todos  
tenemos  
derechos**







# Comisión Nacional de los Derechos Humanos

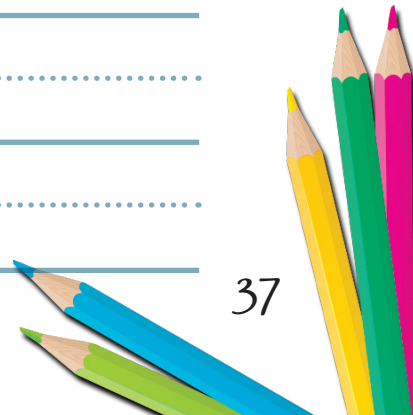
A large area of the page is filled with horizontal dotted lines, providing a template for writing.







Comisión Nacional  
de los  
Derechos Humanos







*Para vivir bien  
necesitamos...*

- **respeto**
- **igualdad**
- **tolerancia**
- **justicia**
- **comprensión**
- **honestidad**
- **responsabilidad**
- **cariño**

Con la ayuda de un adulto anota el nombre a cada rebanada de pastel, ellos te podrán explicar cada palabra.





Encuentra las parejas 

nombre

moneto

sal

educación

religi

tura

ciudadanos

fam





¡Todos son tus derechos!

nombr

ud

cultura

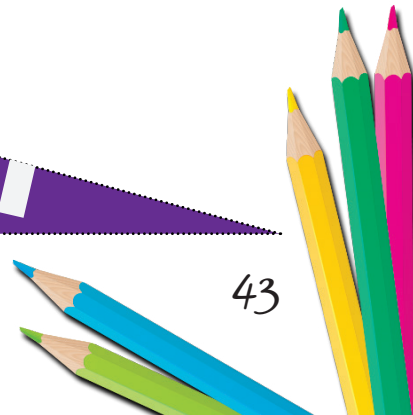
ción

resp

lilia

cuidados

educación





# Niños de México



Izcateca



Nahua



Tlaxcalteca  
de Bustamante



Zoque



Tepehuana



Mazahua



Maya



Tzeltal (Tzeltal)



Chocholteca



Mixe



Tsotsil (Tzotzil)



Triqui



Chinanteco



Zapoteca



Lacandón



Purepecha



Otomí



Chontal



Tarahumara



Chol



Mayos





# Niños de México, ¿dónde viven?

Con la ayuda de un adulto, encuentra los estados donde viven y escríbelo en la raya.

Nahua .....

Chol .....

Ixcateca .....

Chocholteca .....

Chinanteco .....

Tarahumara .....

Purépecha .....

Tepehuana .....

Mayos .....

Mazahua .....

Otomí .....

Chontal .....

Lacandón .....

Mixe .....

Zapoteca .....

Tzeltal (Tzeltal) .....

Tsotsil (Tzotzil) .....

Tlaxcalteca de Bustamante .....

Zoqué .....

Triqui .....

Maya .....











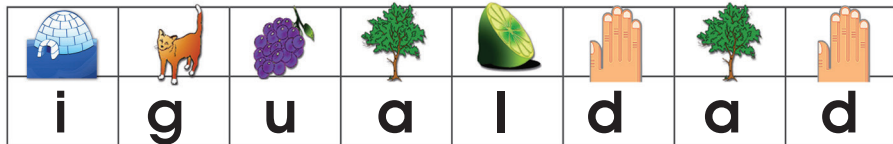
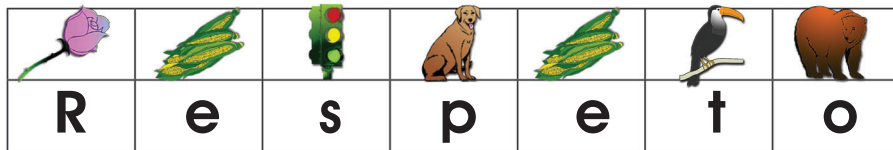


# Respuestas

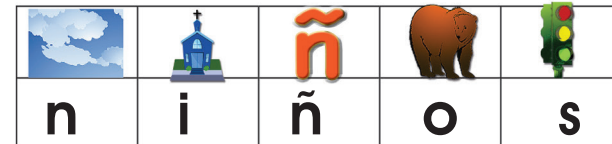
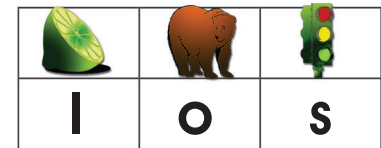
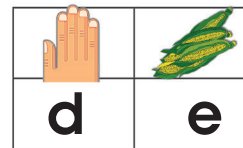
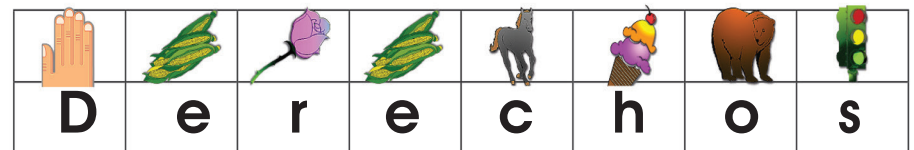




## Encuentra las palabras 1



## Encuentra las palabras 2



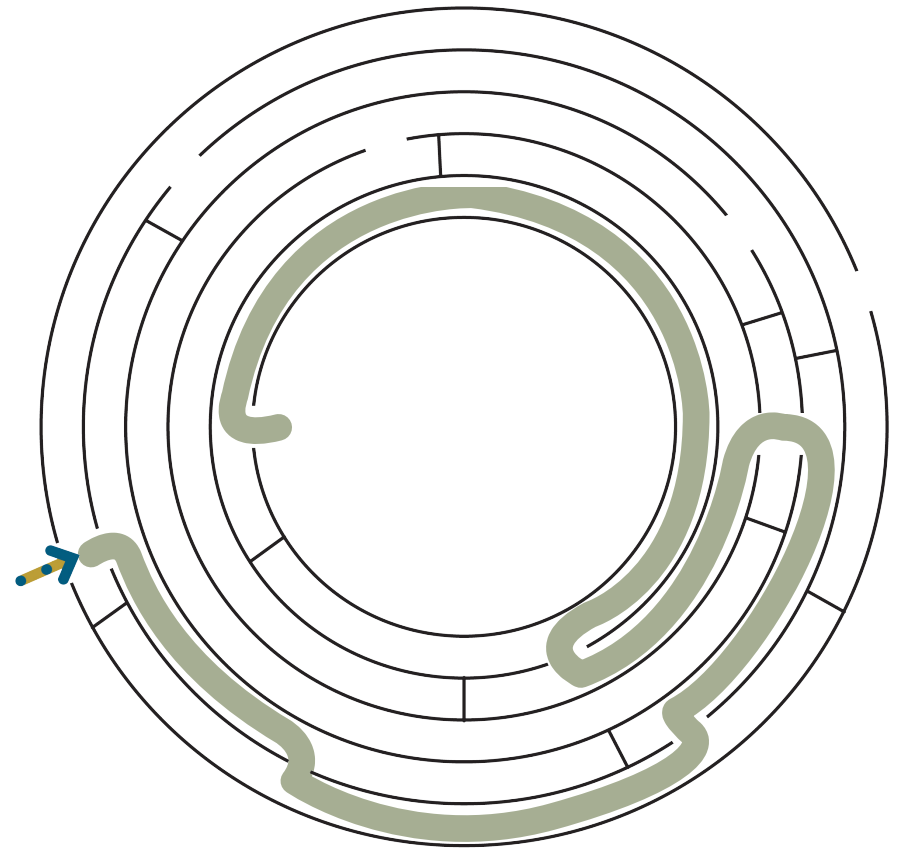




## Sopa de letras contra la violencia

A	A	T	Z	H	O	B	S
P	A	L	A	B	R	A	E
T	B	J	M	I	E	C	G
O	E	L	O	L	S	T	U
L	C	A	R	P	P	R	R
E	R	I	Z	Y	E	N	I
R	H	U	X	K	T	M	D
A	U	O	T	B	O	S	A
N	X	E	F	X	Z	D	D
C	S	H	Y	A	D	G	H
I	G	U	A	L	D	A	D
A	N	S	T	B	C	D	F
M	D	I	A	L	O	G	O

## Laberinto





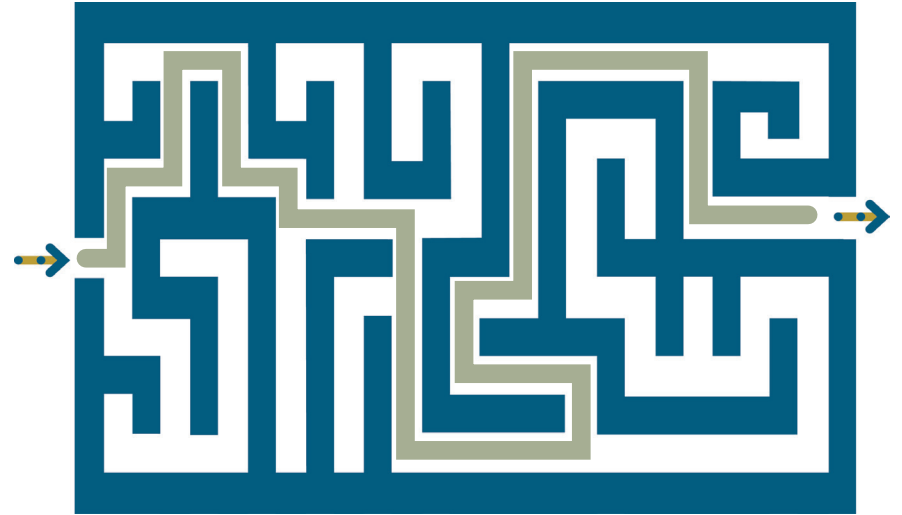




Sopa de letras

O	T	E	P	S	E	R	A
N	A	E	G	N	T	I	R
O	B	D	H	O	L	W	U
M	C	U	I	I	U	G	T
B	D	C	M	G	A	I	L
R	S	A	L	U	D	K	U
E	F	C	J	A	B	M	C
K	E	I	M	L	C	O	H
L	F	O	R	D	D	Q	J
P	Q	N	S	A	E	P	L
V	X	Y	Z	D	F	R	N

Es un placer servirte







# Sopa de letras para los grandes

D	E	B	E	N	B	O	N	M
I	C	S	O	D	O	T	I	A
F	Q	E	R	A	D	P	Ñ	L
E	Z	H	A	C	E	R	O	T
R	B	F	C	I	Y	E	S	R
E	S	K	L	O	S	T	O	A
N	G	S	O	Ñ	I	N	L	T
C	U	I	D	A	R	U	M	A
I	O	R	E	M	I	R	P	R
A	H	V	E	I	F	J	H	L
S	D	J	W	X	N	K	G	N

# Encuentra las parejas

cuidados      nombre  
 salud      familia      respeto  
 educación      religión  
 cultura







# Niños de México, ¿dónde viven?

Nahua	Guerrero, Hidalgo, Estado de México Morelos, Michoacán, Puebla	Otomí	Querétaro, Guanajuato, Tlaxcala, Hidalgo
Chol	Chiapas, Tabasco	Chontal	Oaxaca, Tabasco
Ixcateca	Oaxaca	Lacandón	Chiapas
Chocholteca	Oaxaca	Mixe	Oaxaca
Chinanteco	Oaxaca, Veracruz	Zapoteca	Oaxaca
Tarahumara	Chihuahua	Tseltal (Tzeltal)	Chiapas
Purépecha	Michoacán	Tsotsil (Tzotzil)	Chiapas
Tepehuana	Durango	Tlaxcalteca de Bustamante	Tlaxcala
Mayos	Sinaloa	Zoqué	Chiapas
Mazahua	Estado de México, Michoacán	Triqui	Oaxaca
		Maya	Campeche, Tabasco, Yucatán, Quintana Roo







**CNDH**  
M É X I C O

**Primera Visitaduría General**

Periférico Sur 3469, esquina Luis Cabrera, colonia San Jerónimo Lídice,  
Delegación Magdalena Contreras, C. P. 10200, Ciudad de México.

Teléfono: 56 81 81 25. Lada sin costo: 01800 715 2000.

[www.cndh.org.mx](http://www.cndh.org.mx)

**Coordinación del Programa sobre Asuntos de la Niñez y la Familia**

Carretera Picacho-Ajusco 238, 2o. piso, colonia Jardines en la Montaña,  
Delegación Tlalpan, C. P. 14210, Ciudad de México.

Teléfonos: 54 46 77 74, 56 30 26 57 (directos) y 54 49 01 00 (conmutador),  
exts.: 2010, 2118, 2119, 2135, 2313, 2314, 2327, 2333 y 2375. Lada sin costo: 01 800 008 69 00.

Correo electrónico: [asuntosdelafamilia@cndh.org.mx](mailto:asuntosdelafamilia@cndh.org.mx)





## *Juego y aprendo,*

editado por la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, se terminó de imprimir en julio de 2018 en los talleres de Grupo Comercial e Impresos Cóndor, S. A. de C. V., Norte 178 núm. 558, colonia Pensador Mexicano, Delegación Venustiano Carranza, C. P. 15510, Ciudad de México. El tiraje consta de 10,000 ejemplares.

Este material fue elaborado con papel certificado por la Sociedad para la Promoción del Manejo Forestal Sostenible A. C. (Certificación FSC México).







Presidente

Luis Raúl González Pérez

**Consejo Consultivo**

Mariclaire Acosta Urquidi  
María Ampudia González  
Alberto Manuel Athié Gallo  
Michael William Chamberlin Ruiz  
Angélica Cuéllar Vázquez  
Mónica González Contró  
David Kershenobich Stalnikowitz  
Carmen Moreno Toscano  
María Olga Noriega Sáenz  
José de Jesús Orozco Henríquez

**Primer Visitador General**

Ismael Eslava Pérez

**Segundo Visitador General**

Enrique Guadarrama López

**Tercera Visitadora General**

Ruth Villanueva Castilleja

**Cuarta Visitadora General**

María Eréndira Cruzvillegas Fuentes

**Quinto Visitador General**

Edgar Corzo Sosa

**Sexto Visitador General**

Jorge Ulises Carmona Tinoco

**Titular de la Oficina Especial para el "Caso Iguala"**

José T. Larrieta Carrasco

**Directora Ejecutiva del Mecanismo Nacional  
de Prevención de la Tortura**

Ninfa Delia Domínguez Leal

**Secretaria Ejecutiva**

Consuelo Olvera Treviño

**Secretario Técnico del Consejo Consultivo**

Joaquín Narro Lobo

**Oficial Mayor**

Raymunda G. Maldonado Vera

**Directora General del Centro Nacional  
de Derechos Humanos**

Julieta Morales Sánchez

